

## Что такое пищеварение?

Одна из наиболее важных составляющих тела человека – его пищеварительная система органов. Эта совокупность продумана и организована природой таким образом, чтобы ее обладатель смог извлечь из потребляемой пищи все самое необходимое для осуществления нормальной жизнедеятельности. И в то же время в пищеварительной системе работают такие "волшебные" механизмы, которые оберегают нас от инфекций, обезвреживают яды и позволяют нам даже самостоятельно синтезировать важные витамины. Учитывая всю важность этого комплекса органов, нужно его беречь.

17 февраля 2017 года МБДОУ «Детский сад №14» г. Чебоксары, воспитатели старших групп Мочалова Ирина Николаевна и Сидорова Алена Владимировна, познакомили детей с органами пищеварения. Из рассказа воспитателей дети узнали, что еда дает всем живым существам строительный материал для роста и развития и снабжает их энергией. Эта энергия согревает человека, помогает работать весь организм, дает бодрость и силу. Ребята узнали, что во рту есть слюнные железы, которые ощущают вкус еды, и что пища задерживается в желудке и время от времени маленькими порциями желудок сокращается и проталкивает в кишечник. Дети на картине увидели, куда девается еда. С детьми вспомнили правила поведения за столом и правила приема пищи. Такие беседы знакомят детей с органами пищеварения, развивают внимание, память, воспитывают бережное отношение к своему организму и культуры еды.

