

## 10.05.2018 г. Что такое творог?

Что такое творог? Творог – полезный продукт, он богат кальцием, который влияет на функции центральной нервной системы и участвует в свертываемости крови.

Когда речь заходит о здоровье зубов и костей любого человека, большого или маленького, все сразу вспоминают про кальций, ведь известно, что он укрепляет костную систему.

Воспитанники средней группы № 5 «Крепыши» МБДОУ «Детский сад № 14» г Чебоксары знают о пользе творога и с большим аппетитом едят блюда, приготовленные нашими поварами.

