

## Дегустация полезных блюд для родителей

«Что ты ел сегодня на обед? А на ужин?» - обычно допытывается мама у пришедшего из детского сада ребенка. Родителей всегда волнует вопрос – вкусовые качества питания в дошкольном учреждении.

28 ноября 2018 года с целью выявления степени удовлетворенности родителей качеством питания, мы решили предложить папам и мамам воспитанников МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары самим оценить вкус блюд, которые дети едят в детском саду. Для дегустации мы выбрали самые полезные для детей блюда – такие как: овощное рагу, салат «Витаминный», картофельное пюре, картофельно-овощная запеканка. Перед дегустацией шеф-повар Петрова Ольга Анатольевна провела мастер-класс «Картофель с сюрпризом», в котором решил попробовать свои кулинарные способности один из пап. Рассказала о том, что входит в состав предлагаемых блюд и чем полезен каждый продукт питания для ребенка, раскрыла технологию приготовления блюд.

Главной задачей этой дегустации было расширить представления родителей воспитанников о разнообразии блюд из овощей, а также наглядно продемонстрировать их необыкновенный вкус. Родители с большим интересом отнеслись к дегустации, оценили мастерство поваров, оставили свои отзывы в «Книге отзывов и предложений». В адрес поваров звучали только добрые слова благодарности. Вот некоторые из них: мама Григорьева Вовы: «Спасибо большое за интересное и познавательное мероприятие. Безумно вкусные блюда. Даже не предполагала, что так вкусно кормят в детском саду. Спасибо поварам и руководству». Семья Лукояновых: «Спасибо за такое познавательное собрание. Теперь мы знаем, чем питается наш ребенок в детском саду. Все действительно вкусно и питательно. Хочется пожелать здоровья поварам и сказать большое спасибо за такие вкусные блюда!». Мы надеемся, что дегустация овощных блюд послужит хорошим подспорьем в организации питания детей в семье!



