

## Юные кулинары

Приготовление пищи совместно с ребёнком способствует его когнитивному развитию. Помогая маме на кухне, ребенок получает важные для жизни навыки, учится ответственности и самостоятельности.

Когда ребенку доверяют ответственное дело, он чувствует свою значимость и необходимость в жизни родителей и очень рад этому. Сейчас, во время изоляции, наши воспитанники не скучают, с удовольствием помогают маме в приготовлении выпечки. В процессе приготовления ребята знакомятся с процессом замеса теста, его ингредиентами и техникой их смешивания до получения однородной массы. Когда ароматное печенье будет готово, можно позвать всех к столу и пить чай за приятной беседой.

